

Informace pro pacienty po amputaci dolní končetiny



Společně míříme správným směrem!

Zásady pooperační péče o pahýl bandážováním

Amputace v bérci a ve stehně

Terapie bandážováním neboli terapie tvarující pahýl, je součástí **poamputační předprotetické péče**, kterou doporučuje Váš ošetřující lékař, správnou techniku Vám vysvětlí a ukáže fyzioterapeut ve spolupráci s ortoprotetikem.

Správné tvarování pahýlu zlepšuje proces jeho hojení tím, že:

- **podepře** měkkou tkáň v oblasti operační rány,
- **brání, zmírňuje** tvorbu otoků končetiny
- **zlepšuje vnímání** končetiny a potlačuje tak „fantómové“ bolesti
- **přízpusobí končetinu** tak, aby „dosedla“ do pahýlového lůžka

Podrobný postup pro bandážování po amputaci ve stehně a bérci je zobrazen v **níže uvedeném obrazovém návodu**.

Důležité je, že pevná fixace ve spodní části pahýlu, naopak nadměrný tlak v horní části končetiny způsobí zhoršený průtok krve! Poznáte to podle pocitu chladu až bolesti v končetině. Pro bandážování je vhodné **elastické obinadlo** o šířce 12 až 15 cm, potřebné množství jsou **2 až 3 kusy**. Napětí v tahu by nemělo přesáhnout 70% hodnoty maximálního tahu.

Místo kompresního obvazu nebo jako doplňující způsob terapie bandážováním lze používat také kompresní punčochy, jejichž použití je velmi snadné a rychlé.

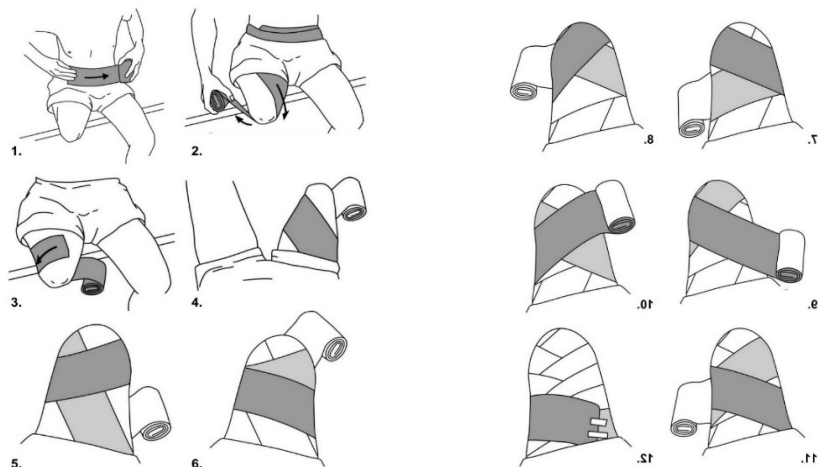
Kompresní terapie se aplikuje dle stavu pahýlu, adaptujete se na ni postupně, nejdříve v kratších (30 až 60minutových intervalech) jednou až dvakrát denně.

Doba komprese se prodlužuje až na celodenní a noční nošení tak, aby bylo dosaženo optimálního konického tvaru pro aplikaci protézového lůžka a jeho tvar byl také do budoucna udržen a nekomplikoval nasazení protézy.

V průběhu dne je vhodné stav pahýlu opakovaně kontrolovat a sledovat, zda se na kůži netvoří nežádoucí otlaky a probíhá optimální hojení jizvy. Je vhodné pahýl také otužovat, masírovat, dotýkat se různými materiály s rozdílnými povrchy a podobně dle instrukcí terapeuta. Důležitá je **hygiena pahýlu i kompresních materiálů**, je nutné je vyměnit v případě ušpinění, zapocení nebo namočení.

Tvar pahýlu je ustálen přibližně 6 až 9 měsíců poté, co se začala používat protéza, do té doby stále dochází k změnám v jeho velikosti, proto je doporučeno kompresní terapii aplikovat dlouhodobě a pravidelně.

Technika bandážování pahýlu po amputaci ve stehně



Obrázky 1–12:

Obinadlem je postupně omotáván pahýl tak, aby bylo dosaženo vhodného konického tvaru.

Další informace pro čerstvě amputované

➡ **Tištěný materiál „Amputace – a co teď“**

Tento materiál získáte od ortoprotetiky je v tištěné podobě nebo elektronicky. **Zde se dozvíte všechno důležité**, co vás čeká po amputaci, co byste měli vědět, co byste měli a neměli dělat, jak dlouho bude celý proces trvat a uvidíte, že se nakonec můžete plnohodnotně vrátit do života.

➡ **Využijte, prosím, i další uvedené elektronické odkazy**

www.protetika-ergona.cz

<https://mojeprtezka.cz/cerstva-amputace/prubeh-vybaveni-prtezou/>

www.youtube.com - Proč a jak bandážovat stehenní pahýl

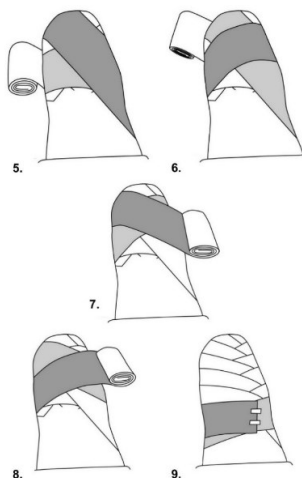
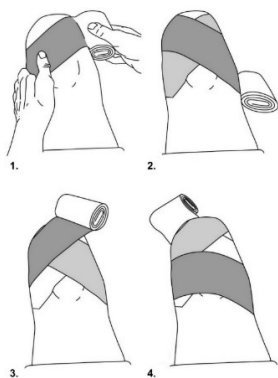
www.youtube.com – Proč a jak bandážovat bérkový pahýl

www.protetickypacient.cz

Technika bandážování pahýlu po amputaci v bérce

Obrázky 1–9:

Obinadlem je postupně omotáván pahýl tak, aby bylo dosaženo vhodného konického tvaru.



Další informace pro čerstvě amputované

➡ Tištěný materiál „Amputace – a co teď“

Tento materiál získáte od ortoprotetika je v tištěné podobě nebo elektronicky. **Zde se dozvíte všechno důležité**, co vás čeká po amputaci, co byste měli vědět, co byste měli a neměli dělat, jak dlouho bude celý proces trvat a uvidíte, že se nakonec můžete plnohodnotně vrátit do života.

➡ Využijte, prosím, i další uvedené elektronické odkazy

www.protetika-ergona.cz

<https://mojeproteza.cz/cerstva-amputace/prubeh-vybaveni-protezou/>

www.youtube.com - Proč a jak bandážovat stehenní pahýl

www.youtube.com – Proč a jak bandážovat bérce pahýl

www.protetickypacient.cz